

Menüplan

ÜBRIGENS:

Unser Fleisch und Brot beziehen wir ausschliesslich aus der Schweiz ansonsten bezeichnen wir es mit dem entsprechenden Kürzel.

SHS, Schule im Park, Tria Plus

Freienbach

Montag

2. März

Tomatencreme mit Basilikum

*

Toast Hawaii

mit Schinken und ohne Schinken

Schmelzkäse und Ananas dazu

Rüebli Salat Maissalat, Mischsalat

Sportferien

Dienstag

3. März

Nüsslisalat mit Knoblibrot

*

Emmentaler Brätschnitzel

Bratkartoffeln

Ratatouille Gemüse

Sportferien

Mittwoch

4. März

Randen Salat mit Kren

*

Poulet Brust mit Kräutersauce

Blattspinat und Rösti Krokette



Donnerstag

5. März

Tomaten-Gurkensalat
und Blattsalat

*

Türkische Spezialität

„Lahmacun“

Fladenbrot mit Hackfleisch

Paprika, Tomaten und Hüttenkäse

Sportferien

Freitag

6. März

Bunter Mix Salat

*

Tomaten Ravioli mit Reibkäse

Lehrer

Mediterraner Salat

*

Hausgemachte Ravioli

«Saliccia»

mit Steinpilzen

En Guete wünscht d'Chuchi

