

Menüplan

ÜBRIGENS:

Unser Fleisch beziehen wir ausschliesslich aus der Schweiz ansonsten bezeichnen wir es mit dem entsprechenden Kürzel.

Steinen

Freienbach

Montag

30.Juni

Wurstkäsesalat garniert mit Rüebli-salat, Maissalat, Gurkensalat, Blattsalat und Melonenschnitz

Wurstkäsesalat garniert mit Rüebli-salat, Maissalat, Gurkensalat, Blattsalat und Melonenschnitz

Dienstag

1.Juli



Bunter Mischsalat mit Kichererbsen

*

Hausgemachter Kebab mit Kalbfleisch und Gemüse neuen Kartoffeln mit Quarksauce

*

Frische Kirschen

Bunter Mischsalat mit Kichererbsen

*

Hausgemachter Kebab mit Kalbfleisch und Gemüse neuen Kartoffeln mit Quarksauce

*

Frische Kirschen

Mittwoch

2.Juli

„Fitness Teller“
Zartes Rum-Steak
Kräuterbutter, und
diversen Salaten garniert



Donnerstag

3.Juli

Blattsalat und Wassermelone

*

Vollkorn-Spaghetti mit Tomatensauce, Reibkäse und Spiegelei

Blattsalat und Wassermelone

*

Vollkorn-Spaghetti mit Tomatensauce, Reibkäse und Spiegelei

Freitag

4.Juli

FB / SJ Abschluss VM

SHS / SJ Abschluss NM
Ab 15.00 Abschluss Aperó
mit Glace und Mineral und
Most

Mix Salat

*

Geflügel Wienerle im Teig
Kartoffelsalat



En Guete wünscht d'Chuchi

